

# DO ŠKOLY SE TĚŠÍM, KDYŽ...

## SPOLEČNÉ ZAMYŠLENÍ PRO SBOROVNU

Tipy pro facilitátory společné debaty o škole, kam se těším.

V prvních třech fázích si vystačíte s instrukcemi na pracovním listu.  
V diskusní fázi zvolte otázky, které ve vaší sborovně nejvíce rezonují,  
doplňte další konkrétní otázky, které mohou pomoci naplánovat změny.



### Klíč dovnitř

Přemýšlejte nad tím, kdy se do školy těšíte. Jsou to nějaké výjimečné dny, příležitosti? Jsou to nějaké drobnosti, které vás těší? Je to nějaká událost, která tomu předchází?

Napište si pro sebe seznam

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## Sdílejte ve skupině

Utvořte skupiny s kolegy (můžete si skupiny zvolit sami – neměly by mít méně než 4 a více než 8 členů, můžete se rozdělit také losem). Sestavte ve skupinách seznamy a zapište je na flipchart.



## Předejte to dál

Vyvěste seznamy na zeď a projděte se kolem nich.



## Prober to

Pohodlně se usadte (rozmístění zvolte podle možností a velikosti vašeho týmu, pokud máte možnost sedět tak, abyste na sebe všichni viděli, využijte toho.)

### Možné otázky do diskuse:

- Překvapil vás některý bod, který napsali vaši kolegové? Který?
- Podobají se vzájemně seznamy jednotlivých skupin?
- Můžete podobnost/nepodobnost seznamů komentovat.
- Proč jsou seznamy podobné/různé?
- Dalo by se zobecnit, co činí vaši práci příjemnější?
- Jak to, jestli se do školy těšíte, ovlivňují kolegové?
- Jak děti?



## Promysli to

Podívejte se na svůj původní seznam a zamyslete se, jestli je možné nějakými konkrétními společnými kroky zajistit, abyste se do školy mohli více těšit.

Ve své skupině udělejte návrh, co pro to můžete udělat a kdy.



## Přijmi to

Vaše tipy jistě mohou pomoci i dalším učitelům a školám či jiným organizacím a jejich pracovníkům. Budeme moc rádi, když nám je pošlete na e-mail: [wellbeing@hvcm.cz](mailto:wellbeing@hvcm.cz).



## Akce

Radost v jednotlivých dnech nám dělají i drobnosti. Někdy nemáme čas se na ně dost soustředit. Zkuste si teď cvičení **den pod lupou**. V duchu si projděte svůj den a zastavte se u maličkostí, které vám dělají radost.

